

Условия и споразумение за коучинг

Здравей,

Много се радвам и се вълнувам, че ще работим заедно. Преди да започнем, за да имаме максимална взаимна полза от работата ни заедно, моля те прочети този документ и ми кажи дали имаш въпроси. Ако си съгласен/на с условията по-долу, моля да подпишеш последната страница, да я сканираш или снимаш и да ми я изпратиш обратно. Благодаря предварително.

Връзката Коуч-Клиент

Връзката между коуч и клиент е взаимно съзидателна, което означава, че ние сме равни. Аз не съм терапевт или консултант, нито медицинско лице. Аз съм сертифициран коуч и използвам комуникационните си умения и знанията си, за да те подкрепям, като партньор. Заедно създаваме повече възможности за теб да направиш значими промени в живота си и да предприемеш активни действия, приближаващи те към целите ти.

Твоята роля:

- Моля те да отделиш малко време преди всяка сесия, за да определиш какъв би искал/а да е резултата от сесията. Наричам това твоят „дневен ред”. Моля те да ми изпратиш по е-мейл твоя дневен ред, както и всяка друга информация, която смяташ за важна, поне 2 часа преди самата сесия. Можеш да използваш формата преди сесия, която ти изпратих.
- Моля те да се отнасяш към коучинга, като към инвестиция в себе си, и като таква да я уважаваш, идвайки навреме за всяка сесия и задавайки си намерението да бъдеш фокусиран/а, готов/а да участваш и да предприемеш действия.
- Моля те да ми даваш обратна връзка на момента, за твоите впечатления и усещания от коучинга.

Моята роля:

- Ще те слушам внимателно, ще откликвам на това което чувам и ще ти задавам въпроси. Ако усетя в твоя глас или начин на изразяване нещо, което запалва искрата на интуицията ми, ще те попитам за него. Често малките моменти са тези, които носят голяма промяна. Ако не съм попаднала в целта, моля просто да ми кажеш. Не съм от тези които държат да са винаги прави. ☺
- Ще ти давам полезна информация, базирана на моя собствен опит и знания, ще ти предлагам идеи и задачи, които ти сам/а ще решиш дали и как да използваш.
- На края на сесията, ако не определиш конкретни действия които си готов/а да предприемеш, може да ти предложи задачи които смятам за подходящи. Аз съветвам клиентите си да излезнат леко извън границите си, да опишат черно на бяло това, което са осъзнали, тъй като това помага да се задълбочи резултата от работата ни, но най-вече да предприемат конкретни действия, за промяна на всичко, което не им харесва. Ти винаги можеш да се чувстваш свободен/на да преговаряш, да приемеш или откажеш задачата.

Допълнително време:

Между сесиите, ако имаш въпроси, новини, или просто искаш да споделиш нещо, моля да се свържеш с мен чрез е-мейл. Аз ще ти отговоря и ще ти предлага варианти за

подход към въпроса ти - например може да го обсъдим в кратък телефонен разговор или да го добавим към дневния ред за следващата ни сесия.

Как да имаш още по-голяма полза от коучинг програмата:

- Направи коучинг сесиите свой приоритет. Идвай на всяка сесия с определен дневен ред.
- Изпълнявай това, което си се съгласил/а да направиш между сесиите. Интегрирай това, което си научил/а.
- Бъди с отворен ум. Опитвай нови подходи. Експериментирай.
- Бъди готов/а да промениш вярванията и моделите си ако те вече не ти служат.

Цени:

- Приемам плащания он-лайн през ePay.bg, PayPal.com, както и плащания чрез каса на EasyPay, по Еконт или по банков път. Можеш да видиш подробни инструкции при записване за коучинг пакет на coachemi.net.
- Цените на сесия са както следва:
 - Единична индивидуална сесия – 70 лв.
 - Абонамент за 3 индивидуални сесии, изразходвани в рамките на 6 седмици – 180 лв.
 - Абонамент за 6 индивидуални сесии, изразходвани в рамките на 12 седмици – 300 лв.
 - Абонамент за 12 индивидуални сесии, изразходвани в рамките на 24 седмици – 480 лв.
 - Абонамент за коучинг по е-мейл - 50 лв. / месец
 - Предлагам в началото безплатен предварителен разговор, за да имаме възможност да се запознаем и да прецениш дали коучингът е това което може да ти помогне в настоящия момент.
- При предварителни плащания, ако се съгласим да прекратим коучинг сесиите, преди да са изразходвани, ще ти върна парите за оставащите сесии.
-

Място на провеждане на сесиите:

За да може да бъде максимално удобно за теб при провеждането на сесиите, предлагам следните варианти:

- Online сесия, за да можеш да спестиш време и да присъстваш от удобно за теб място.
- В тихо и уютно заведение, на удобно място, което определяме заедно.
- Мога да те посетя в дома ти.
- В моя офис, който се намира в София на адрес: кв. Гърдова Глава, ул. Радин Дол, No 4

Организиране на сесиите:

- За уговаряне на час за сесия, моля обади ми се на тел. 0888 72 12 51
- Ако не отговоря, ще ти се обадя обратно по-късно
- Допустимо време за закъснение за насрочена сесия – 15 минути

Промяна в програмата/Ваканции/Бизнес пътувания:

- Ще уговаряме време за сесиите, което да е взаимно удобно
- В случай, че се налага промяна или отменяне на вече уговорена сесия, моля да ми се обадиш поне 24 часа предварително.
- Ако не съм получила предупреждение, но ти не се появиш на сесията, ще смятам че тя се е състояла и ще бъде таксувана. Разбира се, ще отчитам непредвидени и критични ситуации, според случая.

- Ако планираш ваканции или пътувания, които съвпадат с нашите сесии, моля да ме предупредиш при първа възможност, за да може да нарсочим друга дата.
- От своя страна, аз ще те предупредя по същия начин, ако се налага да пропусна сесия или планирам пътувания.

Подготовка за първата сесия:

Преди първата ни сесия, моля да прочетеш този документ, както и споразумението за коучинг, което да ми върнеш подписано. Също така, моля да попълниш въпросника преди сесия и да ми го върнеш по е-мейл. Запази тези въпроси и за бъдещи сесии, тъй като изисквам формата поне 2 часа преди всяка сесия.

Благодаря ти и нямам търпение да започнем.

Поздрави,
Еми ☺

Споразумение за коучинг

Много се радвам, че ще работим заедно. ☺ Моля те, преди да започнем, да прочетеш това споразумение и ако си съгласен/а с него да го подпишеш и да ми го изпратиш обратно на е-мейл: coachemi.com@gmail.com. Благодаря.

.....

Разбирам, че Емилия Петкова не е лицензиран терапевт или медицинско лице и аз съм отговорен/а за всички мои решения, действия и чувства.

Съгласен/а съм да заплащам таксите за коучинг, преди всяка сесия или преди първата сесия от абонаментен план, като имам право на един предварителен безплатен разговор.

Прочетох условията за коучинг. Разбирам моята роля и ролята на коуча в коучинг програмата.

Име:

Подпис:

Дата:
